

Übersicht der Wiederholungen

3 Teile

Intro		Free Part
Part 1	Teil I	Schnips-Teil vw, rw hoppeln
Part 2 + Bridge	Teil II	1\4 gedrehter V-Step + Shoulder Shake + Schnipsen hin her + Armkreis
Refrain	Teil III	vw und sw-Grapevine mit klatschen
Part 2 + Bridge	Teil II	1\4 gedrehter V-Step + Shoulder Shake + Schnipsen hin her + Armkreis
Refrain	Teil III	vw und sw-Grapevine mit klatschen

PARADISE BOM

von Bianca Eder

Musikteil		Zählzeiten	Aktionen Beine / Füße / Drehungen			Aktionen Arme / Hände	
Intro 2 8er	beide	8er	1 bis 8	Free Part am Platz			
Part 1 4 8er	1.	8er	1	RF vw			Hände vor dem Körper
			2	LF Point sw			Schnipsen re
			3	LF vw			Hände vor dem Körper
			4	RF Point sw			Schnipsen li
			5	RF rw			Hände vor dem Körper
			6	LF Point sw			Schnipsen re
			7	LF vw			Hände vor dem Körper
			8	RF Point sw			Schnipsen li
	2.	8er	1	RF rw			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			+	LF am Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			2	RF am rw-Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			3	LF rw			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			+	RF am Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			4	LF am rw-Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			5	RF rw			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			+	LF am Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
	Wdh 1. & 2.	8er	1	RF vw			Hände vor dem Körper
			2	LF Point sw			Schnipsen re
			3	LF vw			Hände vor dem Körper
			4	RF Point sw			Schnipsen li
			5	RF rw			Hände vor dem Körper
			6	LF Point sw			Schnipsen re
			7	LF vw			Hände vor dem Körper
			8	RF Point sw			Schnipsen li
		8er	1	RF rw			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			+	LF am Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			2	RF am rw-Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			3	LF rw			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			+	RF am Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			4	LF am rw-Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			5	RF rw			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
			+	LF am Platz			Hände locker vor dem Körper, in Mitbewegung, leichte Seitenführung
Part 2 8 8er (Part&Bridge)	4 x	8er	1 bis 4	RF beginnend	V-Step re rum gedreht	1/4 Drehung re	Hände am Körper
			5	RF sw	Shoulder Shake	rechts	Hände locker vor dem Körper, rechtsseitig
			6	RF Tap am Platz	Shoulder Shake	rechts	Hände locker vor dem Körper, rechtsseitig
			7	LF sw	Snap	links	Hände schnipsen nach links zur Seite
	4 8er	8er	1	RF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			2	LF sw li			Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			3	RF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			+	LF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
4			RF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
5 bis 8	Armkreis li			Armkreis li Arm			
	8er	1	LF sw li			Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		2	RF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		3	LF sw li			Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		+	RF sw li			Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		4	LF sw li			Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
5 bis 8	Armkreis re			Armkreis re Arm			
Wdh voriger 2 8er	8er	1	RF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		2	LF sw li			Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		3	RF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		+	LF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		4	RF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
5 bis 8	Armkreis li			Armkreis li Arm			
	8er	1	LF sw li			Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		2	RF sw re			Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	

			3	LF sw li		Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
			+	RF sw li		Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
			4	LF sw li		Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
			5 bis 8	Armkreis re		Armkreis re Arm	
Refrain 6 8er	2 8er pre Refrain	8er	1	RF vw		Am Körper oder frei	
			2	LF schließt zum RF		1x klatschen	
			3	RF vw		Am Körper oder frei	
			4	LF schließt zum RF		1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln		Wolle wickeln	
			8er	1	RF rw		Am Körper oder frei
	2			LF schließt zum RF		1x klatschen	
	3			RF rw		Am Körper oder frei	
	4			LF schließt zum RF		1x klatschen	
	5 bis 8			Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln		Wolle wickeln	
			8er	1	RF sw re	(1 bis 4 Grapevine nach re mit schließen am Ende)	Am Körper oder frei
	2			LF sw (überkreuz)		1x klatschen	
	3			RF sw re		Am Körper oder frei	
	4			LF schließt zum RF		1x klatschen	
	5 bis 8			Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln		Wolle wickeln	
			8er	1	LF sw li	(1 bis 4 Grapevine nach li mit schließen am Ende)	Am Körper oder frei
	2			RF sw (überkreuz)		1x klatschen	
	3			LF sw li		Am Körper oder frei	
	4			RF schließt zum LF		1x klatschen	
	5 bis 8			Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln		Wolle wickeln	
			8er	1	LF sw li	(1 bis 4 Grapevine nach li mit schließen am Ende)	Am Körper oder frei
	2			RF sw (überkreuz)		1x klatschen	
	3			LF sw li		Am Körper oder frei	
	4			RF schließt zum LF		1x klatschen	
	5 bis 8			Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln		Wolle wickeln	
			8er	1	RF sw re	(1 bis 4 Grapevine nach re mit schließen am Ende)	Am Körper oder frei
	2			LF sw (überkreuz)		1x klatschen	
	3			RF sw re		Am Körper oder frei	
4	LF schließt zum RF				1x klatschen		
5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln				Wolle wickeln		

Part 2 (Wdh) 8 8er (Part&Bridge)	4 x	8er	1 bis 4	RF beginnend	V-Step re rum gedreht	1/4 Drehung re	Hände am Körper	
			5	RF sw	Shoulder Shake	rechts	Hände locker vor dem Körper, rechtsseitig	
			6	RF Tap am Platz	Shoulder Shake	rechts	Hände locker vor dem Körper, rechtsseitig	
			7	LF sw	Snap	links	Hände schnipsen nach links zur Seite	
	4 8er	8er	1	RF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			2	LF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			3	RF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			+	LF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			4	RF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
	5 bis 8	Armkreis li				Armkreis li Arm		
	8er	8er	1	LF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			2	RF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			3	LF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			+	RF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			4	LF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
	5 bis 8	Armkreis re				Armkreis re Arm		
	Wdh voriger 2 8er	8er	1	RF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			2	LF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			3	RF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
			+	LF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper
4			RF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
5 bis 8	Armkreis li				Armkreis li Arm			
8er	8er	1	LF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		2	RF sw re				Curls, re oben, li unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		3	LF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		+	RF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
		4	LF sw li				Curls, li oben, re unten, in Bewegungsrichtung mit, weg vom Körper	
5 bis 8	Armkreis re				Armkreis re Arm			
Refrain 6 8er	2 8er pre Refrain	8er	1	RF vw			Am Körper oder frei	
			2	LF schließt zum RF			1x klatschen	
			3	RF vw			Am Körper oder frei	
			4	LF schließt zum RF			1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln	
	8er	8er	1	RF rw			Am Körper oder frei	
			2	LF schließt zum RF			1x klatschen	
			3	RF rw			Am Körper oder frei	
			4	LF schließt zum RF			1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln	
	8er	8er	1	RF sw re	(1 bis 4 Grapevine nach re mit schließen	am Ende)	Am Körper oder frei	
			2	LF sw (überkreuz)			1x klatschen	
			3	RF sw re			Am Körper oder frei	
			4	LF schließt zum RF			1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln	
	8er	8er	1	LF sw li	(1 bis 4 Grapevine nach li mit schließen	am Ende)	Am Körper oder frei	
			2	RF sw (überkreuz)			1x klatschen	
			3	LF sw li			Am Körper oder frei	
			4	RF schließt zum LF			1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln	
	8er	8er	1	LF sw li	(1 bis 4 Grapevine nach li mit schließen	am Ende)	Am Körper oder frei	
			2	RF sw (überkreuz)			1x klatschen	
			3	LF sw li			Am Körper oder frei	
			4	RF schließt zum LF			1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln	
	8er	8er	1	RF sw re	(1 bis 4 Grapevine nach re mit schließen	am Ende)	Am Körper oder frei	
			2	LF sw (überkreuz)			1x klatschen	
			3	RF sw re			Am Körper oder frei	
			4	LF schließt zum RF			1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln	
	Wdh letzter 4 8er	8er	1	RF sw re	(1 bis 4 Grapevine nach re mit schließen	am Ende)	Am Körper oder frei	
			2	LF sw (überkreuz)			1x klatschen	
			3	RF sw re			Am Körper oder frei	
			4	LF schließt zum RF			1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln	
	8er	8er	1	LF sw li	(1 bis 4 Grapevine nach li mit schließen	am Ende)	Am Körper oder frei	
			2	RF sw (überkreuz)			1x klatschen	
			3	LF sw li			Am Körper oder frei	
			4	RF schließt zum LF			1x klatschen	
			5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln	
8er	8er	1	LF sw li	(1 bis 4 Grapevine nach li mit schließen	am Ende)	Am Körper oder frei		
		2	RF sw (überkreuz)			1x klatschen		
		3	LF sw li			Am Körper oder frei		
		4	RF schließt zum LF			1x klatschen		
		5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln			Wolle wickeln		

8er	1	RF sw re	(1 bis 4 Grapevine nach re mit schließen	Am Körper oder frei
	2	LF sw (überkreuz)	am Ende)	1x klatschen
	3	RF sw re		Am Körper oder frei
	4	LF schließt zum RF		1x klatschen
	5 bis 8	Am Platz im Schlusstand Wolle wickeln		Wolle wickeln